Школа	МОУ СОШ №31 п. Ксеньевка	Отд./корп		День	15.01.2025

				Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
неделя	День недели	риём пищ	горячее б	Рис отварной	150	203	4	3	40	28
		завтрак	горячее б	Тефтеля мясная	90	204	14	15	3	38
			овощи	Огурец свежий	20	2	0	0	0	6
			напиток	Чай с лимоном	180	38	0	0	21	6
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	94	3	0	19	2
			сладкое	Кондитерские изделия	70	156	4	4	26	16
				Итого за день	540	493	25	23	110	96